

JEFER GÓNGORA ARBOLEDA



EXTREMO IZQUIERDO

PIE : DERECHO

EDAD: 19 AÑOS

NACIMIENTO: OCT 16, 2004

ALTURA : 1.70 M

PESO: 63 KG

MAPA DE CALOR



EXPERIENCIA EN LA CAMCHA

2015	ASTON VILLA (ENG)
2016	ASTON VILLA (ENG)
2017	JUVENTUS FLORIDA (COL)
2017	JUVENTOS FLORIDA (COL)
2019	ATLÉTICO CABUYAL (COL)
2020	DEPOR VALENCIA (COL)
2021	EDUCANDO TALENTOS (COL)

TOTAL PARTIDOS JUGADOS	127
TOTAL ASISTENCIAS	27
TOTAL GOLES	75

CAMPEONATOS Y LLAMADAS

2015 / ASTON VILLA / LIGA DEL VALLE

2016 / ASTON VILLA / LIGA DEL VALLE

2020 / DEPOR VALENCIA / TORNEO LAS AMERICAS

HABILIDADES FÍSICAS	HABILIDADES TÉCNICAS	HABILIDADES TÁCTICAS
VELOCIDAD	HABILIDAD DE REGATE	TRABAJO EN EQUIPO
FUERZA	MANEJO DEL BALÓN	TOMA DE DECISIONES
RESISTENCIA	PASE CORTO / LARGO	LIDERAZGO
AGILIDAD	REMATE	LECTURA DEL JUEGO
EQUILIBRIO	TIROS LIBRES / PENALES	TÁCTICAS ESPECÍFICAS
FLEXIBILIDAD	DEFENSA / ROBO DE BALÓN	
SALTO VERTICAL		
CAPACIDAD PULMONAR		

YOUTUBE VIDEO

